

# Ungdomsträningar med OK Hällen våren 2021



Välkommen på ungdomsträningar med OK Hällen vårsäsongen 2021. Våra träningar uppdelad i följande grupper:

- **Skogsbus** barn födda 2015-2014
- **Grön grupp** barn födda 2013-2012
- **Ungdomsträning** barn födda 2011-2007

## Vår vision

Våra träningar präglas av vårt värdeord **rörelseglädje**. Vi vill skapa aktivitet och glädje i en härlig gemenskap. Alla är välkomna oavsett förkunskaper – vi tar emot nybörjare i alla åldersgrupper.

## Träningarna

Träningstiden är torsdagar. Skogsbus och grön grupp tränar kl 18-19, ungdomsträningen kör kl 18-19:15. Vissa avvikelser kan förekomma, t.ex. pga coronarestriktioner.

På träningarna har vi en inledning, en huvudaktivitet där det oftast är något inslag av orientering och någon lekfull aktivitet. Ofta samlas vi vid OK Hällens klubbstuga i Stigtomta, ibland tar vi oss iväg till andra spännande platser.

Det finns alltid ledare och vuxna som kan hjälpa barnen att klara utmaningarna de möter.

## Anmälan

Du anmäler dig till aktiviteterna genom att fylla i följande formulär:

<https://tinyurl.se/3G1>

Om du inte redan är medlem i OK Hällen får du prova på några gånger. Du ansöker om medlemskap här:

<https://www.okhallen.se/foreningen/Blimedlem/>

## Program

Anmälda deltagare får information om respektive träning via anmäld e-postadress.

Säsongspaneringen finner du nedan:

## Träningsprogram våren 2021

Program ungdomsträning 8-16 år		Plats	Kommentar
April	15 <b>Kartan + stafetter</b>	OK Hällen	Uppdelning efter nivå, öva på kartläsning
April	22 <b>Hemlängtan + lekar</b>	OK Hällen/Elljusspåret	Lekar en bit iväg och lekar tillbaka
April	29 <b>Orientering + lekar</b>	Annan pats	Samlingsplats vändplan nya vägen
Maj	6 <b>Orientering Trollskogen</b>	Trollskogen	Samlingsplats vändplan nya vägen
Maj	13 <b>Helgdag - ingen träning</b>		Helgdag.
Maj	20 <b>Levelslingor + hinderbana</b>	Annan pats	Info via e-post
Maj	27 <b>Sprintorientering + bonusaktivitet</b>	Stigtomta Skola	Stigtomtalloppet pågår under veckan
Juni	3 <b>Stafett + våravslutning</b>	OK Hällen	

*Med reservation för att programmet kan ändras*

## Övriga aktiviteter våren 2021

Aktiviteter ungdomar 8-16 år			Plats	Kommentar
April	18	Stigtoftadubbeln	Berga kulle	Tävlingslik träning. Separat anmälan och info.
Juni	2	Sprint DM Årila	Eskilstuna?	Sprintorientering, distriktsmästerskap.
Juni	5-6	Sommarlandssprinten - läger	Skara sommarland	Vid inställd aktivitet ordnas hemmaläger istället

Program Skogsbus			Plats	Kommentar
April	22	Lekar	OK Hällen	
April	29	Lekar	OK Hällen	
Maj	6	Lekar	OK Hällen	
Maj	20	Lekar	OK Hällen	
Maj	27	Lekar	Stigtomtaloppet	
Juni	3	Lekar	OK Hällen	
<i>Med reservation för att programmet kan ändras</i>				

**Observera att Skogsbusgruppen har uppstart först 22 april.**

## Kontaktpersoner

### Övergripande

Peter Öberg [pettanrodbetan@hotmail.com](mailto:pettanrodbetan@hotmail.com) 0736598131

### 2011-2007

Per Öberg [persan77@hotmail.com](mailto:persan77@hotmail.com)

Patrik Stenils [pstenils@gmail.com](mailto:pstenils@gmail.com)

Daniel Haglund [daniel.hagberg@hotmail.com](mailto:daniel.hagberg@hotmail.com)

### 2012-2013

Johanna Engström [johanna.engstrom13@hotmail.se](mailto:johanna.engstrom13@hotmail.se)

Elin Hultman [elinhultman54@hotmail.com](mailto:elinhultman54@hotmail.com)

### Skogsbus

Emma Öberg [emmaem84@hotmail.com](mailto:emmaem84@hotmail.com)

Torbjörn Svensk [tobbessvens@hotmail.com](mailto:tobbessvens@hotmail.com)