

# OK HÄLLENS BARN- OCH UNGDOMSTRÄNING UTOMHUS VÅREN 2020

## Äntligen är det dags att bjuda in till ungdomsträning utomhus!

Vi har anpassat upplägget på grund av omständigheterna men tror och hoppas att detta kommer bli väldigt lyckat & uppskattat ändå!

**Åtgärder vi tilltagit:** Skogsbus: (födda 2015/2014) är vår största grupp och då dessa barn även behöver ha förälder med sig har vi valt att avvakta med start för denna grupp då det blir en väldigt stor grupp. Istället erbjuds drop-in träningar utan ledare som ni kan köra med era barn när det passer er. (välj helst en annan tid än kl. 18-19 på torsdagar, pga mycket folk). Anmäl era barn till utomhusträningen så får ni mer info om de olika utmaningarna som erbjuds!

Övriga grupper: Alla grupper samlas individuellt (ingen storsamling), ingen fika/dusch i friluftsgården, anpassade aktiviteter och grupper efter antalet. Anmäl via formuläret och vid frånvaro meddela ansvarig ledare!

### PRELIMINÄRT PROGRAM:

datum	Skogsbus (2014-2015)	2012-2013	2011-2006	Kommentar
16-apr	öppen träning fredag (17/4)-torsdag (23/4) vid Friluftsgården	Levelslingor + stafetter (Runt friluftsgården)	Levelslingor + stafetter (Nya elljusspåret)	
23-apr	öppen träning fredag (24/4)-torsdag (30/4) vid Friluftsgården	Levelslingor + lekar (Nya elljusspåret)	Cykla + orientering (Kisäng Sommarstugeområde)	Det går bra att åka bil till samlingsplats vid Kisäng sommarstugeområde
30-apr	Hinderbana vid Friluftsgården, drop-in	Labyrint + Äventyrsbana Friluftsgården	Labyrint + Äventyrsbana Friluftsgården	Inget valborgsfirande, vi kör lekfull träning istället
07-maj	öppen träning fredag (8 maj)-torsdag (14 maj) vid Friluftsgården	Levelslingor + lekar (Nya elljusspåret)	Levelslingor + lekar Nölsta (mot Århammar)	Bilresa till Nölsta (mot Århammar) Gemensam avresa men ingen samåkning
14-maj	Info kommer	Info kommer	Nya vägen vid Frubäcken	Håll utkik planen kan uppdateras
21-maj	Info kommer	Info kommer	Nya elljusspåret	Håll utkik planen kan uppdateras
28-maj	Info kommer	Info kommer	MTB-spåret	Håll utkik planen kan uppdateras
04-jun	Stafett + våravslutning	Stafett + våravslutning	Friluftsgårdens närområde	Håll utkik planen kan uppdateras

med reservation för justeringar

### ANMÄLAN OCH ÖVRIGT:

Anmälan via denna länk senast 15 april!

[HTTPS://FORMS.OFFICE.COM/PAGES/RESPONSEPAGE.ASPX?ID=QDG7WI6BZ0CB26PRRGXYKUMFPOVWQPZKS-HIC27CBDHLUNZZORURKUETPSUVTN0NCMTRXNDBTRDLRSC4U](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=QDG7WI6BZ0CB26PRRGXYKUMFPOVWQPZKS-HIC27CBDHLUNZZORURKUETPSUVTN0NCMTRXNDBTRDLRSC4U) Alla ungdomar som anmäler sig behöver vara eller se till att bli medlem i OK Hällen (150 kr/år för barn/ungdomar). Välkommen med din anmälan!

**HOPPAS ATT NI VILL VARA MED! /LEDARNA I OK HÄLLEN**

GEMENSKAP, GLÄDJE OCH UTMANING!

