



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Antidopingplan för OK Hällen Orientering

Datum: 2017-12-11

Reviderad: 2020-11-11

Vi i OK Hällen orientering vill att:

- Vi ska vara bra förebilder
- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i OK Hällen orientering (med vi menas föreningen och dess medlemmar)

Förebyggande

- Utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens styrelse, ledare och tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera
- Ledare/tränare informerar tar upp dopingfrågan med sina aktiva från 15 år och uppåt och använder RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Beställer foldern "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll- dina rättigheter och skyldigheter" och lägger den på synligt ställe i klubbstugan.
- Uppmanar klubbens tävlingsidrottare som är över 15 år att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera
- Vi lägger upp antidopingplanen på vår hemsida och informerar alla medlemmar om vart man kan läsa den. Vi kommer också att länkar till grundläggande antidopinginformation så att medlemmarna kan läsa mer.
- Beställer affischer och diplom från RF och sätter upp i klubbstugan.

Akuta insatser

- I samtliga fall följer klubben föreningen Riksidrottsförbundets rekommendationer.

Ta direkt kontakt med personen Om du/ni får kännedom om ett dopingfall bör någon i styrelsen eller antidopingansvarig ta direkt kontakt med personen i fråga. Därefter tar antidopingansvarig och/eller personen i fråga kontakt med sekreteraren i styrelsen om eventuella åtgärder.



Tänk på sekretessen

Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet bli tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning. Beslut om avstängning under utredning eller bestraffning sänds per brev inom tre dagar till den avstängde, föreningen, SDF, SF och RF:s dopingkommission. Läs mer om handläggning av dopingfall, dopingföreteelser och påföljder i "Idrottens antidopingreglemente".

Anabola Androgena Steroider förbjudna enligt lag

Vid upptäckt av dopingmissbruk av Anabola Androgena Steroider (AAS) är det viktigt att veta att sådant bruk och hantering också är olaglig enligt svensk lag. Se dokumenten "Fakta om AAS" och "Lag om förbud av vissa dopingmedel".

Aktionsplan

1. Om någon person tror att en av klubbens medlemmar dopar sig så tar den personen kontakt med närmsta ledare som går vidare till styrelsen samt dopingansvarig.
2. Det är viktigt att värna om den enskilda individen och därför är sekretessen viktig. Dopingansvarig eller en person från styrelsen pratar med den aktiva. Klubben tar även kontakt med RF för att ta reda på mer information om dopingämnen.
3. När man är säker på att det rör sig om doping beslutar styrelsen vilka åtgärder som ska tas och vilken information som kan gå ut och till vem.
4. Om det blir en dom kommer åtgärder att vidtas som följer lagen, eventuellt dombeslut och RF:s rekommendationer. Dessa åtgärder kan se olika ut beroende på vilken doping det rör sig om.
5. Vid avstängning så kommer den aktiva inte få tävla under avstängningen men klubben vidtar åtgärder för att hjälpa den aktiva att komma på rätt väg igen.