



## Hällen träning Sörsjön 28/6

# Orienterings träning Sörsjön

---

Välkomna till en Söndagsträning i orientering på en ny ritad karta som användes vid O-ringen 2019.

Träningen sker i samband med Hällens löparläger och är anpassad för alla kunskapsnivåer och alla Hällare är välkomna även om man inte deltar på lägret!

Bra banor i kanonterräng, syftet med träningen är kontrollplock där man övar sig på finorientering med riktningssändringar.

- Samlingsplats:** Parkering Sörsjöns badplats 09:30 träningen startar 10:00  
[Samlingsplats i Google Maps](#)
- Start:** Ca 750 meter gångväg till Duvhult stugan där man hämtar sin karta.
- Banor:** Grön/Vit 2.5km, Gul 3.0km, Orange/röd 5.1km, Violet/Svart 9.3km
- Kontroller:** Markerade med snitsel, Sportident finns på alla kontroller för banorna Grön/Vit och Gul samt strategiskt utplacerat på Övriga banor.
- Kontrollbeskrivning:** Finns både på kartan.
- Omkläd/Dusch/Toa:** Ej dusch ej toa men bad finns vid Sörsjöns Badplats
- Anmäl:** I kommentarer senast torsdag kväll för utskrift av kartor.
- Upplysningar:** Björn Carlsson [bjcar@bredband2.com](mailto:bjcar@bredband2.com) Mob:0730324938

**Välkomna till Orienteringsträning önskar OK Hällen**