

Inbjudan OK Hällens ungdomsträning vintern 2021/2022

Vi ledare är nu laddade för att välkomna nya och gamla ungdomar till vintersäsongen! Länk till anmälan finns längre ner.

Anmälan avser för Skogsbus (2016, 2015) och Grön grupp (2014, 2013): Torsdagar inomhus med start 18 november. Terminstider (v.46-v.50, v.2-v.7).

Anmälan avser för grupp "ungdomsträning 2007-2012: Ett eller båda alternativen (a, b) nedan.

- a) Huvudträning torsdagar med start 18 november. Terminstider (v.46-v.50, v.2-v.7). Träning både inomhus och utomhus utifrån träningsplan som skickas ut.
- b) Anmälan till e-postutskick veckovis med träningsutbud för ungdomar samt andra roliga aktiviteter under vintern. Vad man väljer att vara med på kan man avgöra från vecka till vecka.

Torsdagsträningar innan jul:

Torsdagar	Grupp	Födelseår	Plats	v46	v47	v48	v49	v50 (16/12)
17:30-18:10	Skogsbus	-15, -16	Stigtomta gympasal	Hinderbana	Friidrott	Gladiatorern:Hinderbana	Julmix	
18:15-18:50	Grön grupp	-13, -14	Stigtomta gympasal	Hinderbana	Friidrott	Gladiatorern:Hinderbana	Julmix	
18:00-19:00	Ungdomsträning	-12, -07	OK Hällens	SI-bingo	Rävjakt			
18:50-19:30	Ungdomsträning	-12, -07	Stigtomta gympasal			Gladiatorern	Hinderbana	Julmix

I samband med anmälan kommer ni få välja ett tillfälle ni föräldrar kan tänka er att hjälpa till. Det är enklare uppgifter som att hjälpa till att bygga upp och städa undan i gympasalen. I övrigt vill vi att endast de föräldrar som är med som hjälpledare är med inne i gympasalen. Detta för att minska ner antalet personer i hallen. Träningarna utomhus för ungdomsträningsgruppen och andra aktiviteter får självklart gärna föräldrar eller syskon vara med på.

Planering för tillfällena efter jul kommer senare.

I mars startar vårsäsongen med träning utomhus för alla grupper (upplägg planeras utifrån vädersituation). Helger i mars planeras det för intensivkurs med fokus på orientering inför tävlingssäsongen.

Mer info kommer för er som anmäler era barn via denna länk:

[anmälan till alla grupper via denna länk](#)

Sista anmälan är den 15 november för att komma med i e-postutskick.

Hoppas ni vill vara med på en rolig vintersäsong med mycket rörelseglädje! /Ungdomsledarna

